

Côtes d'agneau grillées sur jardinière de légumes

Composition

- 03 côtes d'agneau
- Une marinade (ail, citron, cumin, herbes de provence, huile d'olives, paprika, thym)
- 100 grammes de haricots verts
- 100 grammes de carottes
- 03 petites pommes de terre

Progression

1. Faire mariner les côtes d'agneau préalablement salées et poivrées dans le mélange que vous avez préparé pendant 2 heures.
2. Faire cuire le haricot dans une eau bouillante dans laquelle on a ajouté un peu de bicarbonate de soude.
3. Faire cuire les carottes dans une casserole d'eau bouillante salée.
4. Mettre une poêle au feu avec un peu de beurre et faire revenir les deux légumes et poivrés.
5. Cuire vos côtes d'agneau au grill et les servir chaudes, les légumes en dessous.



LA SAISON DES NOUVEAUTÉS

2016, les innovations s'enchaînent au rythme d'une vision managériale qui vise à optimiser le ratio qualité- prix- sécurité- environnement.

Des chambres de plus en plus chic...

Quelques acquisitions visant à susciter l'adhésion au produit chambre de sa clientèle sont désormais perceptibles. Le temps d'un séjour en chambre et le client de l'exécutif floor pourra désormais bénéficier en plus

de son mini bar offert, du confort inégalable des nouveaux matelas, des lits canapés transformés en méridiennes, des nouveaux téléviseurs numériques. Et en plus des plateaux de courtoisies, les tables et fers à repasser et des sèche-cheveux professionnels sont mis à contribution tant dans les chambres exécutives que dans les chambres prestigieuses.

Une piscine new look

Dans ce processus de rénovation, l'exotisme s'est invité aux abords de la piscine de l'Hôtel SAWA, certains chapiteaux ayant cédés leur place aux abris piscine d'un charme indescriptible.

le Pool-bar ambiance détendue et amicale

C'est dans ce coin raffiné, au savant mélange de la tradition africaine car, fait avec du bambou bien de chez nous, et de lumières donnant lieu à un sublime cocktail tamisé relevant à souhait la beauté du plancher en passant par les uniformes pagne du personnel, que les clients bercés par une musique d'ambiance, savourent désormais les grillades.

fitness Club une salle de sport opérationnelle

Tapis roulants, elliptiques et vélo vous attendent pour les séances offertes aux clients en chambres. Alors, n'attendez plus un mot, à vos baskets...



SOUVENIRS...SOUVENIRS

Noël 2015 en couleurs à l'Hôtel SAWA...

L'Hôtel SAWA n'a pas dérogé à sa tradition du 25 décembre. Les enfants et leurs parents étaient à l'honneur : Buffet géant de Noël autour de la piscine, avec danses folkloriques, jeux, piscine, tennis et d'autres attractions...

Saint-Sylvestre 2015 Saison V'

'A la croisée des cultures' avec "DOULEUR" à l'affiche

Compte tenu de la forte demande, obligation a été faite par nos soins d'arrêter les réservations le jeudi 31 décembre 2015 à 10 heures. Durant la soirée, il y a eu tour à tour : l'animation de l'Orchestre SAWA JAZZ BAND, les prestations d'un humoriste, d'un groupe de danse et de la Guest Star. Tout ceci, meublé du dîner de la Saint Sylvestre suivi du port des cotillons

Alors, rendez-vous en fin d'année 2016 et prenez-vous y à l'avance



SAWA EVENT'S



PME EXCHANGE 2015

un événement réussi

Ouvert par Son Excellence le Professeur Laurent Serge ETOUNDI NGOA, Ministre des Petites et Moyennes Entreprises, de l'Economie Sociale et de l'Artisanat, le Forum PME EXCHANGE 2015 qui s'est tenu du 5 au 9 décembre 2015 dans le jardin de l'Hôtel SAWA a connu un grand succès avec plus de 150 entreprises qui y participaient à ce grand rendez-vous des PME.

A l'initiative de l'organisation patronale, Entreprises Cameroun (ECAM), les entreprises ont fait montre de leur savoir-faire à travers les expositions-ventes, les

conférences-débats, les séminaires de formation, les échanges thématiques, mais aussi la signature des conventions joint-venture.

La problématique de financement des PME était le thème central de cette édition. L'objectif recherché était la compétitivité dans un contexte d'économie libéralisée.

L'Hôtel SAWA avec ses 28 000 m2 pouvant accueillir jusqu'à 500 stands sera désormais un acteur privilégié de PME EXCHANGE. Les stands pour les exposants, les salles de conférences pour les formations et séminaires, les salles de réunions pour les rencontres B to B, et les espaces de restauration pour discuter affaires avec un public concerné.



The Sawa the hotel
LA LETTRE D'INFORMATION TRIMESTRIELLE DE L'HOTEL SAWA

EDITORIAL

Welcome to 2016

Chers clients,

A l'occasion de la sortie du premier numéro de ce journal, vous avez été nombreux à féliciter cette initiative et à nous encourager à aller de l'avant. Nous sommes honorés par cette marque d'estime et vous en remercions infiniment.

Cette année se présente sous de bonnes auspices avec l'accélération des grands travaux à travers l'ensemble du pays et comme conséquence prévisible une fréquentation en hausse et une activité séminaires/réunions soutenue dans notre hôtel. Ce sera une autre occasion pour nous d'aller à l'essentiel dans l'art de vous recevoir, de faire des choses simples mais comme toujours, avec beaucoup de cœur.

Pour améliorer votre confort, des investissements importants sont en cours de réalisation dans l'hôtel. On peut citer entre autres nos ascenseurs de dernière génération, notre système de détection incendie efficace, notre salle fitness ouverte au 1er étage, le nouveau concept barbecue/pool autour d'un four à pizza, nos matelas Simmons « Zip flip » pour hôtel 5 étoiles... D'autres améliorations se poursuivent dans les chambres et notre ambition est de conserver la place de leader du marché hôtelier de Douala que vous avez bien voulu nous attribuer en 2015.

Aujourd'hui, ce qui fait la différence, c'est que les clients comme vous demandent la transparence des prix. Nous n'avons pas de doute dans la valeur de notre produit. Nos ambitions et nos défis qui nous interpellent sont autant de motifs de croire qu'ensemble le pari est presque gagné !

Nous sommes et demeurons à votre écoute.

Bonne lecture et surtout Bonne et heureuse Année 2016 !

Pierre MOIFO
Directeur Général

SOMMAIRE

Page 1

Editorial

Page 2

Sawa Actu

Douala au rythme des inaugurations officielles

Page 3

Hôtes de Marques

Samba Panza de retour

Page 4

Discover Cameroon

the Pic of Mindif

Page 5

Le coin des Gourmets

Côtes d'agneau grillées

Page 6

Souvenirs...Souvenirs

PME EXCHANGE 2015, un événement réussi

PAAPAAAAA! Mbps + Wifi 14.900 F CFA/Mois
APPELS & INTERNET ILLIMITÉ*
Du 15 Décembre 2015 au 31 Janvier 2016

Douala au rythme des inaugurations officielles

Le Cameroun favorable à l'investissement

Le Premier Ministre, chef du gouvernement, de passage à l'hôtel Sawa, a inauguré au nom du chef de l'Etat, deux nouvelles cimenterie : celle du milliardaire nigérian Aliko Dangote, président du groupe Dangote Cement Cameroon et celle du groupe Les ciments d'Afrique (CIMAF), filiale du groupe marocain Addoha.

Ces différentes cérémonies auxquelles prenaient part quelques 200 entrepreneurs et invités spéciaux ainsi que quelques membres du gouvernement et les autorités traditionnelles, ont été l'occasion pour le chef du gouvernement de réaffirmer la détermination du Cameroun à améliorer l'environnement des affaires et son engagement à travailler avec le secteur privé. Une destination d'affaires dont il a vanté les



atouts.

Le calendrier du Chef du gouvernement s'est ensuite enrichi quelques semaines plus tard, le 17 novembre 2015, avec l'inauguration officielle de l'Hôpital Gynéco-Obstétrique et pédiatrique de Douala.

Limbe accueille le spiht

La ville de Limbe a accueilli le Mardi 6 octobre 2015 la 6ème Assemblée Générale du Syndicat Patronal de l'Industrie de l'Hôtellerie et du Tourisme (SPIHT). Le Gouverneur de la Région du Sud-ouest, Monsieur OKALIA BILAI Bernard, représentant personnel du Ministre du Tourisme et des Loisirs a présidé la cérémonie d'ouverture de cette Assemblée générale ce jour.

Dans son allocution, Madame Chantal LEWAT, Présidente du SPIHT a invité les uns et les autres à des réajustements dans le secteur. En effet, les opérateurs

du secteur touristique, ainsi que les partenaires ont eu des échanges fructueux pendant trois jours d'intenses activités au cours desquels des stratégies d'amélioration et de redynamisation de leurs offres respectives ont été élaborées.

A cette occasion, le Directeur Général de l'Hôtel SAWA a partagé son expérience dans le domaine lors des contributions en séance plénière pour la consolidation des atouts du secteur. En définitive, le SPIHT s'est donné le défi de redynamiser le secteur si l'on veut redonner un nouveau visage au tourisme camerounais.

Hôtes de Marques Ils étaient parmi nous...

Samba Panza de retour

à l'Hôtel SAWA... Fidèle à la tradition, Son Excellence Madame Catherine SAMBA PANZA, Présidente de la République Centrafricaine a séjourné à l'Hôtel SAWA, le 29 septembre 2015 de retour de New York où elle a assisté à l'Assemblée Générale des Nations-Unies.

L'artiste Lady Ponce, Toujours chez nous

Lady Ponce, la célèbre chanteuse camerounaise a choisi l'Hôtel SAWA pour ses séjours lors de ses passages à Douala. Ce choix de l'artiste est fait depuis plusieurs années pour des raisons d'image et de sécurité

Longue Longue au Sawa Brunch...

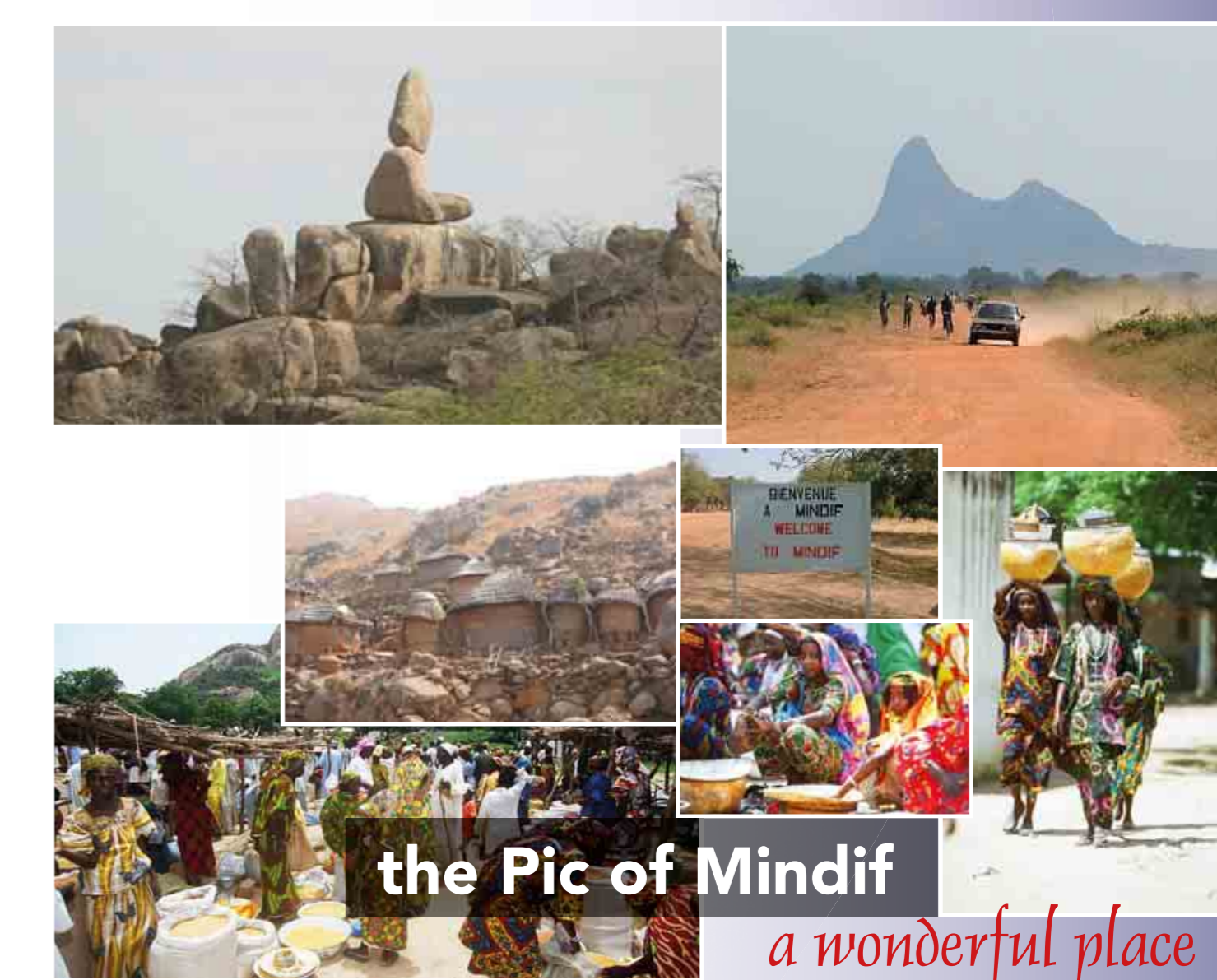
De passage à l'Hôtel SAWA comme client au Sawa Brunch, LONGUE LONGUE n'a pas hésité à prendre le micro pour apporter une touche singulière à ce rendez-vous du dimanche. Avec l'orchestre de l'Hôtel SAWA, le Sawa Jazz Band, LONGUE LONGUE a su donner, comme à son habitude, une dimension des grands jours au Sawa Brunch.....

Patou Manga en mode Sawa

Le célèbre couturier et modeliste camerounais vivant à Paris a choisi le 4 décembre dernier pour marquer son come back au Cameroun à travers une soirée de gala marquée par un défilé de mode qui a remis sur la scène le made by Patou Manga.



Discover Cameroon



the Pic of Mindif
a wonderful place

The Extreme North of Cameroon represents the Central point of local tourism, thanks to its numerous natural sites including "Pic de Mindif" and Rhumsiki, a hot, dry savanna landscapes, this region was the first touristic destination in Cameroon.

The imposing "Pic de Mindif" thrones over the department of Mayo Kani. It is a huge rocky peak situated 25 kilometers Southeast of Maroua. The place is a mountain out of nowhere in the middle of a vast Sahel plain.

The "Pic de Mindif" having a shape like a wolf tooth is

very visible from far with a magnificent view especially at sunrise and ascending it is huge challenge in Central and Western Africa.

Its geographical position, near lake Chad, the borders of several countries and natural sites make it a unique area at any point.

The area is also intersected massively to troubled and strange forms such as the picturesque and enchanting sites of Kapsiki. But its fame is mainly due to the presence of the Waza National Park by far the best known and the most visited of all parks in Francophone Central Africa.

